|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CORSO** | **giorni** | **orario** |
| **Pallavolo** | **lunedì/giovedì** | **14.30/15.30 principianti (1a media)**  **Palestra via Pacini** |
| **Pallavolo** | **lunedì/giovedì** | **15.30/16.30 avanzato (2a/3a) media**  **Palestra via Pacini** |
| **Pallavolo** | **martedì/venerdì** | **14.30/15.30 prima/seconda media (solo a esaurimento del Lun-Gio)** |
| **Minivolley**  **(monosettimanale)** | **mercoledì** | **17.00-18.00 5/7 anni**  **18.00-19.00 8/10 anni pal.via Pacini** |
| **Gioca Judo**  **(materna 3/5 anni)** | **lunedì/giovedì** | **16.45/17.30**  **Palestra via Pacini** |
| **Judo**  **(6-9 anni)** | **lunedì/giovedì** | **17.30/18.30**  **Palestra via Pacini** |
| **Judo**  **(10-13 anni)** | **lunedì/giovedì** | **18.30/19.30**  **Palestra via Pacini** |
| **Judo**  **(14 anni in su )** | **lunedì/giovedì** | **19.15/20.15**  **Palestra via Pacini** |
| **Basket** | **martedì/venerdì** | **15.30/17.00 scuola media**  **Palestra via Pacini** |
| **Minibasket** | **martedì/venerdì** | **17.00/18.00 (5-7 anni)**  **Palestra via Pacini** |
| **Minibasket** | **martedì/venerdì** | **18.00/19.00 (8-10 anni)**  **Palestra via Pacini** |
| **Danza Hip Hop Teens (11-13 anni)** | **martedì/giovedì** | **15.00/16.00 palestra Lante via Tevere** |
| **Gioco Danza**  **(3-5anni)** | **martedì/giovedì** | **16.30/17.30 palestra Lante via Tevere** |
| **Danza Hip Hop Kids (6/10 anni)** | **martedì/giovedì** | **17.30/18.30 palestra Lante via Tevere** |

**Norme per l'accesso allo spogliatoio ed in palestra:** i bambini di età inferiore a 5 anni potranno essere aiutati nell'operazione di vestizione da un genitore o accompagnatore, per lo stretto tempo necessario all’operazione; si invita a far sì che per gli sport pallavolo e basket, gli allievi arrivino già pronti per la lezione fatta eccezione per le scarpe che andranno sostituite con altro paio pulito e igienizzato; le scarpe e gli eventuali cambi di vestiario con cui si arriva dovranno essere messi in un sacchetto/borsa chiusi ed appesi nello spogliatoio.

**E’ fatto divieto ai genitori permanere in palestra per assistere alle lezioni**: questo si rende necessario sia per motivi didattici che igienico sanitari. Saranno organizzate apposite giornate, comunicate con anticipo ai genitori, per poter visionare i propri figli durante la lezione.

Si prega di rispettare questa regola onde evitare spiacevoli situazioni.

**SEGRETERIA A.S.D. ALFIERI** **tel. 3331159852 (**[**asalfieri@gmail.com**](mailto:asalfieri@gmail.com)**)**